

NATIONELLA TÄVLINGSREGLER FÖR ORIENTERINGSSKYTTE



Fastställda: Vid SMKF:s orienteringsskyttesektionens styrelsemöte, 2026-04-20

Gäller fr.o.m.: 2026-04-20

Ver 260415

Nationella tävlingsregler för orienteringsskytte

Innehåll

Innehåll	2
Ändringshistorik	4
Arbetsordning för regeländringar	5
1 ALLMÄNT	6
1.1 Styrande regelverk	6
1.2 Tävländes rätt att delta i tävlingar	6
1.2.1 Allmänt	6
1.2.2 Föreningsrepresentation	6
1.2.3 Orienteringsskyttekort	6
1.2.4 Tävländes ansvar	7
1.3 Omfattning och orienteringsskyttets discipliner	7
1.4 Klassindelning	7
1.5 Tävlingsklasser vid mästerskapstävlingar	8
1.5.1 Rätt att tävla vid mästerskapstävlingar	10
1.6 Anmälan	10
1.7 Start och lottning	10
1.8 Utrustning	10
1.8.1 Allmänt	10
1.8.2 Klädsel	11
1.8.3 Nummerlapp	11
1.8.4 Förvaring av utrustning vid vapenställ	11
1.8.5 Vapenfodral och annan utrustning	11
1.8.6 Tekniska hjälpmedel	11
1.8.7 Medförande av ej godkända tekniska hjälpmedel	11
1.8.8 Vätska	11
1.9 Vapen och ammunition	11
1.9.1 Allmänt	11
1.9.2 Vapenspecifikation	12
1.9.3 Ammunition	12
1.10 Karta och kontrollbeskrivning	12
1.10.1 Karta	12
1.10.2 Kontrollbeskrivning	12
1.11 Kontroll av utrustning	13
1.12 Resultat	13
1.13 Klagomål och protest	13
1.13.1 Klagomål	13
1.13.1.1 Klagomål får göras av dessa	13
1.13.1.2 Klagomål ska göras skriftligt	13
1.13.1.3 Tävlingsledningens behandling av klagomål	13
1.13.1.4 Senare klagomål	13
1.13.2 Protest	13
1.13.2.1 Protest mot tävlingsledningens beslut får göras av dessa	13
1.13.2.2 Protest ska vara skriftlig	14
1.13.2.3 Protest handläggs av tävlingsjuryn	14
1.13.3 Överklagande	14
1.13.3.1 Överklagande av tävlingsjuryns beslut avseende protest	14
1.13.3.2 Överklagande ska vara skriftligt	14
1.13.3.3 Första instans för överklagande	14
1.14 Bankkontroll och tävlingsrådgivare	14
1.15 Tävlingsjury	14
1.15.1 Tillsättning	14
1.15.2 Sammansättning	15
1.15.3 Kompetens och arbetsuppgifter	15
1.15.4 Självständighet vid beslut	15
1.16 Tävlingsår	15
1.17 Överträdelse mot tävlingsbestämmelserna	15
1.18 Priser	16
1.18.1 Mästerskapstecken	16
1.18.2 Svenska Cupen	16

1.18.2	Vandringspriser.....	16
2	ORIENTERINGSSKYTTE KLASSISK DISTANS.....	16
2.1	Genomförande.....	16
2.2	Bedömning.....	16
3	ORIENTERINGSSKYTTE SPRINT.....	17
3.1	Genomförande.....	17
3.2	Bedömning.....	17
4	ORIENTERINGSSKYTTE MASSTART.....	17
4.1	Genomförande.....	17
4.2	Bedömning.....	18
5	ORIENTERINGSSKYTTE STAFETT.....	18
5.1	Genomförande.....	18
5.2	Bedömning.....	18
5.3	Omstart.....	18
6	ORIENTERINGSSKYTTE VINTER – KLASSISK DISTANS.....	18
6.1	Genomförande.....	19
6.2	Banan.....	19
6.3	Bedömning.....	19
7	ORIENTERINGSSKYTTE VINTER – STAFETT.....	19
7.1	Genomförande.....	19
7.2	Bedömning.....	20
7.3	Omstart.....	20
8	PUNKTORIENTERING (Punkt-OL).....	20
8.1	Allmänt.....	20
8.2	Banlängd och banmarkering.....	20
8.3	Punkter och stationsplatser.....	21
8.4	Genomförande.....	21
8.5	Bedömning.....	21
8.5.1	Bedömning punkt i banan (BLÅ kontroll).....	22
8.5.2	Bedömning punkt utanför banan (GUL kontroll).....	22
8.6	Resultat.....	22
9	FRI ORIENTERING.....	22
9.1	Banorna.....	22
9.2	Genomförande.....	24
9.3	Bedömning.....	24
9.4	Vätska.....	24
10	SKJUTMOMENTET.....	24
10.1	Allmänt.....	24
10.1.1	Liggande ställning.....	24
10.1.2	Stående ställning.....	24
10.1.3	Placering på skjutplatsen.....	24
10.2	Tillträde till skjutbanan.....	25
10.3	Säkerhetsföreskrifter och vapenhantering.....	25
10.3.1	Generellt.....	25
10.3.2	Före inskjutning – vapenkontroll.....	26
10.3.3	Inskjutning.....	26
10.3.4	Tävling.....	26
10.3.5	Efter tävling – säkerhetskontroll.....	27
10.4	Skjutbanans utformning.....	27
10.5	Skjutmål.....	27
10.6	Inskjutning.....	27
10.7	Genomförande.....	28
10.8	Bedömning.....	28
BILAGA 1	Svenska Cupen.....	29
BILAGA 2	Vandringspris – Svenska Cupen.....	31
BILAGA 3	Vandringspris – Lagtävlan vid Svenska Mästerskapen.....	32
BILAGA 4	Godkända skjutmål.....	33
1.	Papptavla (inskjutning).....	33
2.	Självmarkerande metallmål, typ Kurvinen.....	33
BILAGA 5	Begreppsförklaring.....	34

Ändringshistorik

En vertikal linje i vänstermarginalen indikerar en betydande ändring jämfört med den förra utgåvan. Vid större förändringar är hela stycket markerat även om enbart delar är ändrade.

Förra utgåvan: Nationella tävlingsregler för orienteringsskytte, 2025 års upplaga, fastställd 2025-07-28.

Större förändringar i 2026 års upplaga:

- Arbetsordning för regeländringar införd
- Förtydligat angående krav på föreningsrepresentation för svenska deltagare (gäller alla)
- Förtydligande gällande anslutning till Föreningen Orienteringsskyttarna (innebär försäkring för alla)
- Ändrat så att arrangören vid färre än två anmälda i en klass kan slå samman klasser. Banlängd och svårighet i klass som anmälda flyttas till bibehålls (harmonierar med SOFT:s regler)
- Ändrat så att reglerna vid mästerskapstävling följer SMKFs Reglemente för utmärkelser och stipendier, minst två startande, samt förtydligande avseende medaljutdelning
- Lagt till att arrangör ska upprätta separat resultatlista för SM
- Ändrat och förtydligat rätt att delta vid mästerskapstävlingar
- Tagit bort punkten om seedning
- Förtydligat vad gäller tekniska hjälpmedel (vardagsutrustning som glasögon och andra synhjälpmedel som inte är korrigerande)
- Lagt till elektroniska gevär (Ecoaims)
- Ändrat angående klagomål och protest
- Förtydligat angående bankontrollant och tävlingsrådgivare
- Ändrat angående tävlingsjury
- Lagt till vad SMKFs orienteringsskyttesektionens styrelse kan besluta om
- Lagt till så att växling vid stafett kan ske genom att karta till utgående löpare överlämnas
- Förtydligat att punktorienteringens bana ska vara markerad med snitslar i minst tre färger, alternativ banmarkering kan vara en heldragen snitsel (vävt band) lagd på marken. Förslagsvis vit.
- Förtydligat bedömning i punktorientering; punkt i banan respektive punkt utanför banan
- Lagt till angående arrangörens riskbedömning vid extremt varmt väder
- Förtydligande angående 10.3.1 Generellt "...innan tävlande befinner sig på skjutplatsen ..."
- Tagit bort att tävlingsfunktionär ska stänga samtliga slutstycken när inskjutningen är slutförd
- Förtydligande om vilka som får poäng i Svenska Cupen (Bilaga 1)

Arbetsordning för regeländringar

1. Inga tävlingsregler bör ändras under pågående tävlingsår.
2. Förslag på regeländringar lämnas in till regelgruppen senast den 31 december inför kommande tävlingsår. Regelgruppen är utsedd av styrelsen i SMKF:s orienteringsskyttesektion.
3. Regelgruppen bereder inkomna ändringsförslag.
4. Regelgruppen redovisar ändringsförslaget på den årliga planeringskonferensen i januari.
5. Ändringsförslagen redigeras, godkänns eller förkastas.
6. Styrelsen skickar ut ändringsförslag som information till orienteringsskytteföreningarna och Mångkampsförbunden.
7. Ändringsförslag tas upp på årsmötet i SMKF:s orienteringsskyttesektion under punkten övrigt, för information och eventuella kommentarer från årsmötets deltagare (inget beslut tas på årsmötet).
8. Styrelsen i SMKF:s orienteringsskyttesektion fastställer eller reviderar dokumentet om nationella tävlingsregler och fastställer ny version på ett styrelsemöte, efter delegering av SMKF:s förbundsstyrelse.

1 ALLMÄNT

1.1 Styrande regelverk

För detaljer som inte regleras i de Nationella Tävlingsreglerna för orienteringsskytte gäller:

- Svenska Mångkampsförbundets (SMKF) Stadgar
- Svenska Mångkampsförbundets Antidopingprogram
- Svenska Mångkampsförbundets Handlingsplan antidoping
- Svenska Mångkampsförbundets Reglemente för utmärkelser och stipendier
- International Biathlon Orienteering Federation (IBOF) Competition Rules (regler som gäller vid VM och H/D21 på Världscup)
- Svenska Orienteringsförbundet (SOFT) Tävlingsregler och Kartnorm (orienteringsmoment)
- Svenska Skidskytteförbundets (SSSF) Nationella tävlingsregler (skjutmoment)
- International Biathlon Union (IBU) Annex A to Event and Competition Rules (vapenspecifikation)

1.2 Tävländes rätt att delta i tävlingar

1.2.1 Allmänt

Endast de föreningar och tävlande som följer SMKF:s regelverk är berättigade att delta i tävlingar sanktionerade av SMKF.

1.2.2 Föreningsrepresentation

Svenska deltagare som deltar vid en tävling ska representera en förening tillhörande SMKF.

Anmälda till en tävling som inte representerar en förening tillhörande SMKF ansluts till Föreningen Orienteringsskyttarna, för att även dessa tävlande ska omfattas av SMKF:s försäkringsskydd under tävlingen. Föreningen Orienteringsskyttarna är medlem i SMKF.

Tävlande som saknar medlemskap i en SMKF-ansluten förening uppmanas att senast på tävlingsdagen till arrangören meddela namn och personnummer.

Tävlande för Föreningen Orienteringsskyttarna räknas inte i Svenska Mästerskapen eller Svenska Cupen.

1.2.3 Orienteringsskyttekort

Orienteringsskyttekortet är från 1 januari 2026 en obligatorisk säkerhetsutbildning för alla som representerar en svensk förening och som på något sätt handhar orienteringsskyttevapen.

Orienteringsskyttekort är obligatoriskt för alla tävlande i åldersklass från och med året man fyller 15 år. Detta gäller även alla ledare och funktionärer som handhar orienteringsskyttevapen. Prov för orienteringsskyttekortet får avläggas tidigast det året man fyller 14 år, utbildningens innehåll ska dock vara känt oavsett ålder. Kortet är giltigt till vidare. Om man trots varning inte hanterar vapen korrekt kan orienteringsskyttekortet dras in.

Utländska deltagare har rätt att delta på tävlingar i Sverige trots att de inte har orienteringsskyttekort, om de är aktiva orienteringsskyttar i sin hemmanation.

1.2.4 Tävländes ansvar

Det är den tävlandes ansvar att:

- ha kunskap om tävlingsregler
- vapenkontroll genomförs innan tävling
- säkerhetskontroll genomförs efter tävling och träning
- vapenlicens är giltig
- inneha giltigt orienteringsskyttekort

1.3 Omfattning och orienteringsskyttets discipliner

Orienteringsskytte omfattar tre delmoment:

- punktorientering
- fri orientering
- skytte

Vid Orienteringsskytte Klassisk distans ingår alla tre delmomenten.

Vid Orienteringsskytte Sprint, Masstart och Stafett utgår momentet punktorientering.

Vid Orienteringsskytte Vinter Klassisk distans utgår momentet fri orientering.

Vid Orienteringsskytte Vinter Stafett utgår momentet punktorientering.

Detta reglemente gäller vid orienteringsskyttets discipliner:

- Orienteringsskytte Klassisk distans
- Orienteringsskytte Sprint
- Orienteringsskytte Masstart
- Orienteringsskytte Stafett
- Orienteringsskytte Vinter Klassisk distans
- Orienteringsskytte Vinter Stafett

1.4 Klassindelning

Tävlande tillhör klass från och med, respektive till och med, det kalenderår han eller hon fyller enligt nedan angivet antal år. Tävlingsklasserna är uppdelade i "H" för herrar och "D" för damer. Siffran efter H/D anger tillåten ålder.

I klasserna H/D20 och H/D21 får även yngre delta från det år de fyller 15 år.

I klasserna upp till H/D14 får även yngre delta.

I klasser ner till H/D21 får även äldre delta.

I H/D21 och H/D21 Kort får alla åldrar delta från det år de fyller 15 år.

Damer får delta i herrklass.

För deltagande i åldersklasserna H/D16-75 är det från och med 2026-01-01 obligatoriskt att inneha orienteringsskyttekort för svenska deltagare.

Klass H/D

Klass Ålder	10	12	14	16	20	21	21 Kort	35	40	45	50	55	60	65	70	75
-10	T	X	X													
11-12		T	X													
13-14			T													
15-16				T	X	X	X									
17-20					T	X	X									
21-34						T	T									
35-39						X	X	T								
40-44						X	X	X	T							

Klass Ålder	10	12	14	16	20	21	21 Kort	35	40	45	50	55	60	65	70	75
45-49						X	X	X	X	T						
50-54						X	X	X	X	X	T					
55-59						X	X	X	X	X	X	T				
60-64						X	X	X	X	X	X	X	T			
65-69						X	X	X	X	X	X	X	X	T		
70-74						X	X	X	X	X	X	X	X	X	T	
75-						X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	T

Anmärkning:

T = Tillhör klass

X = Det är möjligt att tävla i klass

Tävlingsarrangör ska bjuda in till klass H21 Kort, D21 Kort.

H21 Kort och D21 Kort är inte mästerskapsklass (SM, DM), och ingår inte heller i Svenska Cupen eller World Cup.

Arrangör bör inbjuda till klasser för nybörjare samt öppna klasser. I dessa klasser ska skjutmomentet hanteras som om deltagarna vare sig har orienteringsskyttekort eller egen vapenlicens. Elektroniskt skytte rekommenderas.

1.5 Tävlingsklasser vid mästerskapstävlingar

Klass H/D	Orienteringsskytte klassisk distans, sprint, masstart		Stafett Två sträckor i alla klasser		Lagtävlan ² Herrar två deltagare Damer två deltagare	
	SM	DM	SM	DM	SM	DM
10	I	I	I	I		
12	I	I	I	I		
14	I	I	I	I		
16	U	U	U	U		
20	M	M	M	M	M	M
21	M	M	M	M	M	M
21 Kort	I	-				
35	V	I				
40	V	I				
45	V	I				
50	V	I				
55	V	I				
60	V	I				
65	V	I				
70	V	I				
75	V	I				
70 ¹			V	I		
95 ¹			V	I		
120 ¹			V	I		

Anmärkning:

I = Inbjudan bör ske, U = Ungdomsmästerskap, M = Mästerskapsklass (RF-medalj)

V = Veteranmästerskap

H/D21 Kort (ej mästerskapsklass) endast vid klassisk distans och masstart.

¹ Lägsta sammanlagda under året uppnådda ålder, dock lägsta ålder 35 år.

Stafettklasser H/D70, H/D95 och H/D120:

² Lagtävlan endast vid SM och DM Orienteringsskytte Klassisk distans.

Beträffande DM beslutar respektive Mångkampsförbund (MKF) i vilka grenar och klasser tävlan sker. SMKF rekommenderar att tävlan sker i alla angivna klasser.

Vid stafett och lagtävlan är det två tävlande i varje lag.

Klasser kan slås samman efter beslut av tävlingsledningen.

Vid få anmälda i en åldersklass får de anmälda flyttas till annan åldersklass.

Om antalet anmälda är färre än två (2) får dessa flyttas till närmaste åldersklass. Anmälda i klass upp till och med 20 år flyttas till äldre klass. Anmälda i klass från och med 35 år flyttas till yngre klass. Banlängd och svårighetsgrad i klass som anmälda flyttas till bibehålls.

Vid mästerskapstävlingar, SM och DM, för ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner, gäller SMKF:s Reglemente för utmärkelser och stipendier. Specificeras här nedan.

För att en tävling skall räknas som mästerskap ska antalet startande vara:

- Vid SM och JSM individuell tävling minst två (2) startande. Dessa får representera samma förening.
I lagtävlan och stafett minst två (2) startande lag från minst två skilda föreningar.
- Vid USM och VSM individuell tävling minst två (2) startande. Dessa får representera samma förening.
I stafett minst två (2) startande lag från minst två skilda föreningar.
- Vid DM individuell tävling minst två (2) startande. Dessa får representera samma förening.
I lagtävlan och stafett minst två (2) startande lag från minst två skilda föreningar.

Vid SM och DM, för juniorer och seniorer, utdelas RF:s mästerskapstecken i mästerskapsklass.

RF:s mästerskapstecken i silver utdelas ej om antalet startande understiger tre.

Det vill säga vid två startande delas endast guld ut.

RF:s mästerskapstecken i brons utdelas ej om antalet startande understiger fyra.

Det vill säga vid tre startande delas endast guld och silver ut.

Vid fyra eller fler startande delas guld, silver och brons ut.

SMKF:s prisplakett utdelas i ungdoms- och veteranmästerskap.

För USM och VSM gäller: Vid två startande delas endast guld ut, och vid tre startande delas guld och silver ut. Vid fyra eller fler startande delas guld, silver och brons ut.

För individuellt SM i veteranklasser ska innan lottnings sammanslagning av klasser ske enligt följande:

- Börja titta på den äldsta klassen med anmälda svenska deltagare. Är de färre än två (2) så hoppa ner en klass och lägg till de anmälda i den klassen. Är det nu minst två (2) anmälda så stanna där annars hoppa ner en klass till. En person kan aldrig "hoppa ner" mer än 2 steg. Arrangören har möjlighet att flytta ner en anmäld till H/D21.

Kommentar: Berörd person bör tillfrågas om att flyttas till H/D21.

Exempel	H35	H40	H45	H50	H55	H60	H65	H70	H75	H80
Anmälda	1	2	1	5	3	2	1	1	0	1
Ny klass	1	3		5	3	2		2		

- Alla anmälda i en klass som ska flyttas och slås samman med en annan klass, oavsett SM-deltagare eller inte, flyttas med. Vid bedömning av sammanslagningsbehovet för att uppnå SM-status räknas dock ej icke-SM-deltagare med.

Arrangör bör inbjuda till klasser för nybörjare samt öppna klasser.

Arrangör ska upprätta separat resultatlista för SM.

1.5.1 Rätt att tävla vid mästerskapstävlingar

Det är fritt för alla att anmäla sig till en SM- eller DM-tävling enligt punkt 1.2 med underpunkter.

Vid mästerskapstävlingar (SM, JSM, USM, VSM och DM) har endast den som uppfyller båda av följande krav rätt att tävla om mästerskapstecken:

- Den som representerar en SMKF-förening (ej Föreningen Orienteringsskyttarna) (primärt krav).
- Den som är svensk medborgare eller är utländsk medborgare folkbokförd i Sverige senast då tävlingsåret börjar och stadigvarande boende på folkbokföringsadressen.

Vid distriktsmästerskap (DM) har endast den som representerar en SMKF-förening (ej Föreningen Orienteringsskyttarna) inom berört distrikt rätt att tävla om mästerskapstecken.

Utländsk medborgare är skyldig att vid anmälan till SM (alla kategorier) eller DM lämna de uppgifter om sig själv som arrangören kräver för att kunna kontrollera behörigheten att delta. Gällande kvalificeringsvillkor ska uppfyllas.

Svensk medborgare som representerar utländsk förening får samma tävlingsår representera en svensk förening vid svenskt mästerskap.

1.6 Anmälan

Anmälan enligt respektive arrangör. Efteranmälan enligt arrangörens bestämmande, vilket ska anges i inbjudan.

1.7 Start och lottning

I Orienteringsskytte Klassisk distans ska startmellanrummet vara minst två (2) minuter inom respektive klass.

I Orienteringsskytte Sprint ska startmellanrummet vara minst en (1) minut inom respektive klass.

Det ska vara samma startmellanrum mellan de tävlande i respektive klass.

1.8 Utrustning

1.8.1 Allmänt

Utrustning som den tävlande bär vid start ska medföras hela tävlingen till mål.

Karta, kompass, eventuella glasögon etcetera ska av den tävlande medföras under alla tävlingsmoment och får exempelvis inte förvaras vid vapenställ i samband med straffrundor och målgång.

1.8.2 Klädsel

Tävlande ska vid start ha heltäckande klädsel med undantag av huvud, hals och armar. Vid distansen Sprint får arrangören tillåta annan klädsel. Samma klädsel som används vid start ska medföras under hela tävlingen.

1.8.3 Nummerlapp

Nummerlapp tilldelas enligt arrangörens bestämmande. Nummerlapp ska bäras väl synlig. Arrangören kan anvisa om nummerlappens placering. Nummerlapp får inte förvanskas eller vikas, så att text eller reklam döljs.

1.8.4 Förvaring av utrustning vid vapenställ

Endast vapen, ammunition, armrem och hörselskydd får förvaras vid vapenställ. Förvaras armrem och hörselskydd vid vapenställen ska dessa förvaras där även vid löprundor, eventuella straffrundor och vid målgång. Särskilda anordningar på klädsel avsedda att tjäna som stöd eller hjälp vid skjutning, undantaget vapnets remstöd, får inte användas.

1.8.5 Vapenfodral och annan utrustning

Vapenfodral, väskor och annan utrustning får ej förvaras vid vapenställen eller på skjutvallen, utan hänvisas till plats på arenan för de tävlandes utrustning.

1.8.6 Tekniska hjälpmedel

Tillåtna tekniska hjälpmedel under tävling är karta, kompass och kontrollbeskrivning.

Tävlande får under tävling inte använda fortskaffningsmedel.

Utöver ovan nämnda tekniska hjälpmedel får även lyse, till exempel pannlampa, användas vid behov.

Vardagsutrustning som glasögon och andra synhjälpmedel som inte är korrigerande, samt konventionella armbandsur, anses inte som tekniska hjälpmedel. Till samma kategori räknas även pulsklockor, höjdmätare, avståndsmätare, stegräknare samt navigationsutrustning (till exempel GPS-enheter) som varken kan visa en orienteringskarta eller har funktioner som styr den tävlande att hålla en rak kurs.

1.8.7 Medförande av ej godkända tekniska hjälpmedel

Om den tävlande medför annat än godkända tekniska hjälpmedel, och den kan användas som navigeringshjälpmedel, ska denna under hela tävlingsmomentet bäras på ett sådant sätt att den inte kan nyttiggöras av den tävlande för tävlingen.

Tävlande som bryter mot påbudet, och därmed misstänkts skaffa sig otillåten fördel jämfört med andra tävlande, riskerar både diskvalificering och avstängning.

1.8.8 Vätska

Det är tillåtet att ställa egen medhavd vätska före skyttet. Arrangören anvisar plats för detta.

1.9 Vapen och ammunition

1.9.1 Allmänt

Den tävlande är ansvarig för att vapnet uppfyller gällande säkerhetsbestämmelser och specifikationer.

De gevär som kommer till användning får inte vara av automatisk eller halvautomatisk typ. Laddningsförfarandet får inte underlättas av fjädersystem.

1.9.2 Vapenspecifikation

Gevär, kaliber 5,6 mm (cal. .22 Long Rifle)

- a) Avståndet mellan kärnlinjen på pipan och underkanten på förstoken, inkluderande magasin och varbygel, får inte överstiga 140 mm.
- b) Tjockleken på kindstödet får inte överstiga 40 mm.
- c) Utvikbart stöd får inte användas.
- d) Riktmedlen får inte ge förstörande verkan. Likaså får optiska ögonlinser inte ge samma verkan.
- e) Kalibern ska vara 5,6 mm (.22 tum).
- f) Avtrycksvikten ska vara minst 0,5 kg.
- g) Avtryckaren ska skyddas av en robust ram.
- h) Ett remstöd får användas. Remstöd definieras som armrem och skjutrem med krok, alternativt skjutrem med ögla för armen. Remstödet får på sitt bredaste ställe inte överstiga 40 mm.
- i) Vapnets vikt, utan magasin och ammunition, får ej understiga 3,5 kg.
- j) Magasinen får inte rymma fler än fem (5) skott i magasin sföraren.
- k) "Skidskyttesele" får ej finnas på vapnet.

Luftgevär, utöver ovanstående gäller följande undantag för luftgevär

- l) Kalibern ska vara 4,5 mm (.177 tum).
- m) Avtrycksvikten är fri.
- n) Anslagsenergin mätt 4 meter från mynningen, får högst vara 10 Joule.

Elektroniska gevär

- o) Kamerabaserat opto-elektroniskt skytte (Ecoaims).

1.9.3 Ammunition

Endast patroner cal. .22 Long Rifle (5,6 x 15 R) med kantantändning och kula av bly eller liknande mjukt material – motsvarande de internationellt giltiga normerna – med utgångshastighet av högst 360 m/sek, mätt 1 m efter det att kulan lämnat gevärsmynningen – får användas.

Kulans vikt får inte överstiga 2,75 gram och får inte vara mindre än 2,55 gram.

Kulans inverkan, avlossat på 50 m mot en förhållandevis hård stålplatta, får inte överskrida 0,9 Ns (= 0,09 kgm/s) med en maximal tolerans på 11 %, d.v.s. 0,099 Ns.

Vid luftgevärsskytte får enbart diabolokulor av bly med kaliber 4,5 mm (cal. .177) användas.

1.10 Karta och kontrollbeskrivning

1.10.1 Karta

Kartan ska uppfylla Svenska Orienteringsförbundets, SOFT:s, normer. Vid tävlingar på sprintdistans får även karta enligt SOFT:s sprintnorm användas. Om karta med sprintnorm används, gäller även SOFT:s särskilda regler för sprintorientering.

1.10.2 Kontrollbeskrivning

Vid individuella mästerskapstävlingar och Svenska Cupen med intervallstart ska den tävlande av arrangören erhålla separat kontrollbeskrivning före orienteringsmomentet.

1.11 Kontroll av utrustning

Fel i utrustningen kan påpekas av arrangören när som helst under tävlingen samt efter målgång, och kan medföra diskvalificering.

1.12 Resultat

Resultaten i tävlingar grundas på totala löptiden med tillägg i klassisk distans för punktorienteringen och skyttet. Resultatet redovisas i timmar, minuter och sekunder. I resultatlistan ska tilläggen i de olika delmomenten redovisas.

1.13 Klagomål och protest

1.13.1 Klagomål

1.13.1.1 Klagomål får göras av dessa

Klagomål om överträdelse av regelverket eller dess tillägg, eller om resultatpåverkande fel, får göras av funktionär, ledare, tävlande, medlem av SMKf-förening eller annan person som är berörd.

1.13.1.2 Klagomål ska göras skriftligt

Klagomål ska göras skriftligt till tävlingsledningen snarast möjligt, dock senast 30 minuter efter att sista tävlande gått i mål.

För klagomål betalas ingen avgift.

1.13.1.3 Tävlingsledningens behandling av klagomål

Tävlingsledningen ska, även om tävlingsjury är utsedd, behandla klagomål självständigt i förhållande till tävlingsjuryn.

Kommentar: Eftersom tävlingsledningens beslut med anledning av ett klagomål om regelöverträdelse kan komma att bli föremål för protest, är det viktigt att tävlingsjuryn kan stå fri och obunden vid sin behandling av protesten.

Tävlingsledningen ska efter att ha utrett saken snarast meddela sitt beslut i ärendet. Eventuell påföljd ska anges. Besvärshänvisning ska alltid ges på arena och på Eventor för tävlingen.

1.13.1.4 Senare klagomål

Om överträdelse av allvarligt slag, eller resultatpåverkande tekniskt fel, uppdragas senare än vad som anges 1.13.1.2 ska klagomål göras till SMKf:s orienteringsskyttesektion. Sådant klagomål ska vara SMKf:s orienteringsskyttesektion tillhanda senast sju (7) dagar efter tävlingens avslutande.

SMKf:s orienteringsskyttesektion ska efter utredning snarast meddela sitt beslut i ärendet.

1.13.2 Protest

1.13.2.1 Protest mot tävlingsledningens beslut får göras av dessa

Protest mot tävlingslednings beslut får lämnas av de som berörs av beslutet eller av deras föreningar. Protest mot beslut som berör lag vid lagtävling eller stafett får lämnas endast av berörd förening.

Protest kan inte lämnas mot beslut som avser överträdelse enligt 1.13.1.4.

Sådant beslut kan dock överklagas.

1.13.2.2 Protest ska vara skriftlig

Protest ska vara skriftlig samt undertecknad och lämnas till tävlingsjuryn eller tävlingsledningen om tävlingsjury inte utsetts.

Protest ska lämnas snarast möjligt, dock senast en (1) timme efter det att den som berörs delgivits tävlingsledningen beslut.

För protest betalas ingen avgift.

1.13.2.3 Protest handläggs av tävlingsjuryn

Protest handläggs av tävlingsjuryn som efter att ha utrett saken snarast, och om möjligt före prisutdelningen, ska meddela sitt beslut.

I komplicerade fall får beslut meddelas de berörda senast två (2) dagar efter tävlingen.

1.13.3 Överklagande

1.13.3.1 Överklagande av tävlingsjuryns beslut avseende protest

Överklagande av tävlingsjuryns beslut avseende protest samt av SMKFs orienteringssektions beslut avseende klagomål efter tävlings avslutande får göras av den som berörs av beslutet eller av dennes förening.

1.13.3.2 Överklagande ska vara skriftligt

Ett överklagande ska vara skriftligt och göras till en högre instans än den som fattat tidigare beslut. Vilken instans det är framgår av 1.13.3.3.

Ett överklagande ska ha kommit in senast 14 dagar efter att den klagande fått meddelande om beslutet. Anstånd kan begäras.

För överklagande betalas ingen avgift.

1.13.3.3 Första instans för överklagande

Första instans för överklagande av beslut av tävlingsjuryn är SMKFs orienteringssektion. Beslut ska inom 21 dagar efter handlingens mottagande meddela de berörda.

Vid överklagande av SMKFs orienteringsskyttesektionens beslut är Riksidrottsnämnden nästa instans.

1.14 Bankkontroll och tävlingsrådgivare

Vid SM och Svenska Cupen är bankkontroll och tävlingsrådgivare obligatorisk, vid övriga tävlingar önskvärda.

Bankkontrollant för den fria orienteringen samt för punktorienteringen utses av arrangören. Tävlingsrådgivare utses av SMKFs orienteringsskyttesektion.

1.15 Tävlingsjury

1.15.1 Tillsättning

Vid SM, Svenska Cupen och DM ska en tävlingsjury utses i förväg för att behandla protester.

SMKF:s orienteringsskyttesektion tillsätter tävlingsjury vid SM och Svenska Cupen.
Arrangören tillsätter tävlingsjury vid övriga tävlingar.

1.15.2 Sammansättning

Tävlingsjuryn ska bestå av minst tre (3) personer från tre (3) icke arrangerande föreningar.
Tävlande i senior- och juniorklasser ska ej ingå i tävlingsjuryn.

Tävlingsjuryns sammansättning ska framgå av tävlings-PM eller kompletterande PM.
Om en medlem i tävlingsjuryn förklarar sig partisk eller är oförmögen att fullgöra sin uppgift ska en ersättare utses. Ersättare bör om möjligt utses på förhand.

1.15.3 Kompetens och arbetsuppgifter

Medlem i tävlingsjuryn bör ha god kännedom om regelverket och stor erfarenhet av orienteringsskytte.

Handläggning av protest sker enligt 1.13.2 Protest.
Inom tävlingsjuryn fattas majoritetsbeslut.

Ledamöterna av tävlingsjuryn ska vid ett juryärende få tillgång till relevant information, till exempel tävlingskartor, samt vid behov tillträde till avspärrade områden, såsom tävlingssekretariat.

1.15.4 Självständighet vid beslut

Vid klagomål om regelöverträdelse enligt 1.13.1 ska tävlingsjuryn låta tävlingsledningen fatta ett eget självständigt beslut.

I tävlingsjuryns arbetsuppgifter ingår inte att fungera som tävlingsrådgivare till tävlingsledning eller andra funktionärer.

Kommentar: Eftersom tävlingsledningens beslut med anledning av ett klagomål om regelöverträdelse kan komma att bli föremål för protest till tävlingsjuryn, är det viktigt att tävlingsjuryn kan stå fri och obunden vid sin behandling av protesten. Tävlingsjuryn bör därför inte sammankallas innan en eventuell protest inkommit.

1.16 Tävlingsår

Tävlingsåret sammanfaller med kalenderår.

1.17 Överträdelse mot tävlingsbestämmelserna

I all verksamhet som bedrivs med vapen och ammunition, är säkerheten det viktigaste i alla moment. Överträdelse mot tävlingsbestämmelserna, och i synnerhet regler och bestämmelser som avser vapenhantering och -säkerhet, ses allvarligt på.

Vid överträdelser mot tävlingsbestämmelserna kan tävlingsledaren besluta om:

- Varning
- Tidstillägg
- Diskvalificering

SMKF:s orienteringsskyttesektionens styrelse kan besluta om:

- Beslut avseende överklagande av beslut av tävlingsjuryn enligt 1.13.3.3.
- Varning, tidstillägg, diskvalificering eller andra påföljder
- Avstängning

Tillrättavisningar/bestraffningar ska rapporteras till SMKFs orienteringsskyttesektionens styrelse.

1.18 Priser

1.18.1 Mästerskapstecken

Vid mästerskapstävlingar, SM och DM, för ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner, gäller SMKFs Reglemente för utmärkelser och stipendier. Se 1.5.

1.18.2 Svenska Cupen

Svenska Cupen genomförs individuellt i klasserna H21, D21, H20 och D20, enligt bilaga 1.

1.18.2 Vandringspriser

Vid Svenska Cupen och SM tävlas om vandringspriser enligt bilaga 2 och 3.

2 ORIENTERINGSSKYTTE KLASSISK DISTANS

Orienteringsskytte Klassisk distans omfattar delmomenten punktorientering (cirka 3 km med 10 punkter), fri orientering och skytte (10 skott liggande och 10 skott stående).
Individuell start.

En förkortad klassisk distans har en kortare punktorientering (ca 1,5 km i stället för ca 3 km) och färre antal punkter (5 punkter i stället för 10 punkter).

Den fria orienteringens banlängd ska här vara cirka 50 procent av en tävling i klassisk distans.

Skyttet består vid förkortad klassisk distans av 5 skott liggande och 5 skott stående.

2.1 Genomförande

Delmomenten bör genomföras i en följd. Arrangören avgör i vilken ordning delmomenten genomförs. Om skyttet och orienteringsmomenten inte kan genomföras i samma område äger arrangören rätt att genomföra tävlingen delad. Vilken metod som används ska framgå av inbjudan.

Olika kartskalor får användas vid punktorienteringen och den fria orienteringen.

Före första skjutningen ska den tävlande löpa minst 300 m. Löpsträckan bör vara en del av antingen punkt- eller friorienteringsmomentet.

Skjutmomentet består av en liggande skjutning och en stående skjutning. Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, ska användas.

Vid skjutmomentets början laddas vapnet med ett magasin med fem (5) patroner.

För varje skjutmål som inte är träffat, resulterar det i ett tidstillägg om 2 minuter.

2.2 Bedömning

Slutresultatet för en tävlande, är den sammanlagda löptiden inräknat tillägg för punktorientering och skyttet.

3 ORIENTERINGSSKYTTE SPRINT

Orienteringsskytte Sprint omfattar delmomenten fri orientering samt skytte. Individuell start.

3.1 Genomförande

Före första skjutningen ska den tävlande löpa minst 300 m. Löpsträckan bör vara en del av orienteringsbanan.

Skjutmomentet består av en liggande skjutning och en stående skjutning. Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, ska användas.

Vid skjutmomentets början laddas vapnet med ett magasin med fem (5) patroner.

Om samtliga skjutmål inte är träffade efter fem skott, ska den tävlande löpa en (1) straffrunda om 30-45 sekunder (150-200 m) för varje icke träffat mål. Arrangören ska eftersträva samma löptid på straffrundan för damer som herrar.

Klasser upp till H/D14 kan ha kortare straffrunda.

Straffrundan löps direkt efter respektive skjutmoment.

Om en tävlande inte genomför alla straffrundor innebär detta ett tidstillägg om 2 minuter per straffrunda som ej genomförs.

3.2 Bedömning

Slutresultat för en tävlande, är tiden från start till mål.

4 ORIENTERINGSSKYTTE MASSTART

Orienteringsskytte Masstart omfattar delmomenten fri orientering och skytte.

Starten ska vara gemensam. Arrangemanget ska genomföras i en följd.

4.1 Genomförande

Före första skjutningen ska den tävlande löpa minst 300 m. Löpsträckan bör vara en del av orienteringsbanan.

Skjutmomentet består av liggande och stående skytte.

Vid skjutmomentets början laddas vapnet med ett magasin med fem (5) patroner.

Varje tävlande ska genomföra fyra (4) skjutningar varav de två första ska vara liggande. Den tävlande har i liggande respektive stående att skjuta totalt fem plus fem (5+5) skott.

Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, ska användas.

Vid skjutvallen ska en straffrunda finnas.

För varje missat skjutmål ska den tävlande löpa en (1) straffrunda.

Löptiden på en straffrunda ska vara 50-60 sekunder (250-300 m).

Arrangören ska eftersträva samma löptid på straffrundan för damer som herrar.

Klasser upp till H/D14 kan ha kortare straffrunda.

Straffrundan löps direkt efter respektive skjutmoment.

Om en tävlande inte genomför alla straffrundor innebär detta ett tidstillägg om 2 minuter per straffrunda som ej genomförs.

Arrangören ska på de längre banorna sträva efter att ha fem slingor på den fria orienteringen. Minsta antalet slingor ska vara fyra, varav max två kan ersättas med löpslinga på minst 300 m. Någon form av spridningsmetod ska användas. Sista slingan kan vara gemensam.

4.2 Bedömning

Slutresultat för en tävlande, är tiden från start till mål.

5 ORIENTERINGSSKYTTE STAFETT

Orienteringsskytte Stafett omfattar delmomenten fri orientering och skytte. Stafetten omfattar två (2) löpare som genomför var sin sträcka.

5.1 Genomförande

Starten ska vara gemensam för alla lag som tävlar i samma klass. Före första skjutningen (liggande) ska den tävlande löpa minst 300 m vilket bör vara en del av orienteringen. Före sista skjutningen (stående) ska hela orienteringsmomentet vara genomfört. Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, ska användas.

Vid skjutmomentets början laddas vapnet med ett magasin med fem (5) patroner. Är inte samtliga mål träffade efter fem skott disponerar skytten ytterligare tre (3) reservskott. Dessa ska laddas och avfyras ett åt gången till dess samtliga mål är träffade eller åtta (8) skott avfyrats.

I anslutning till skjutplatsen ska det finnas en straffrunda. För varje mål som inte är träffat efter att åtta skott avfyrats ska den tävlande löpa en (1) straffrunda. Löptiden i straffrundan ska vara 60-90 sekunder (300-400 m). Arrangören ska eftersträva samma löptid på straffrundan för damer som för herrar. Klasser upp till H/D14 kan ha kortare straffrunda. Straffrundan löps direkt efter respektive skjutmoment.

Om ett lag inte genomför alla straffrundor innebär detta ett tidstillägg om 3 minuter för varje icke löpt straffrunda. Avfyrar skytten inte åtta (8) skott, när det finns mål som inte är träffade, medför det att skytten och därmed laget utesluts (diskvalificeras) ur tävlingen.

Växling mellan löparna sker genom "kroppskontakt" eller att karta till utgående löpare överlämnas. Orienteringsmomentet ska vid SM och bör vid övriga tävlingar genomföras på gafflade banor.

5.2 Bedömning

Tid tas från det att lagen startar till dess sista sträckans löpare går i mål.

5.3 Omstart

Omstart genomförs tidigast när segrande lag gått i mål.

6 ORIENTERINGSSKYTTE VINTER – KLASSISK DISTANS

Orienteringsskytte Vinter Klassisk distans omfattar delmomenten punktorientering på skidor och skytte.

Tävlingen ska ej startas om det är kallare än -17 grader i luften vid banans kallaste punkt. Hänsyn ska även tas till hård vind. I inbjudan och i tävlings-PM ska kartstorlek anges, samt möjlighet till vallning vid arenan. Det ska finnas testspår/uppvärmningsspår och dessa ska ha likvärdig preparering som tävlingsspåren.

6.1 Genomförande

Delmomenten bör genomföras i en följd. Arrangören avgör i vilken ordning delmomenten genomförs. Kan skyttet och punktorienteringen inte genomföras i samma område äger arrangören rätt att genomföra tävlingen delad. Vilken metod som används ska framgå av inbjudan.

Åkstilen ska vara klassisk stil, såväl under punktorienteringen som i samband med skyttet. "Ur spår"-regeln gäller.

Före första skjutningen (liggande), samt mellan första och andra skjutningen (stående) ska den tävlande åka minst 1 000 meter, vilket kan vara en del av punktorienteringsbanan. Möjlighet till omåkning ska vara goda utan att den omåkte måste lämna det hårdgjorda spåret. Vid skjutmomentet får stavarna ej användas som stöd. Skidorna får tas av vid skjutningen.

För varje skjutmål som inte är träffat, resulterar det i ett tidstillägg om 2 minuter.

6.2 Banan

Banan ska vara så lagd att den tävlandes, tekniska, taktiska och fysiska egenskaper sätts på prov.

Ett spår, draget med spårkälke, ska läggas i den ideala åkriktningen. I skarpa kurvor och branta nedförsbackar kan spåret tas bort om det underlättar för den tävlande. Vidare kan dessa utmärkas med varningstext.

6.3 Bedömning

Slutresultatet för en tävlande, är den sammanlagda åktiden inräknat tillägg för punktorienteringen och skyttet.

7 ORIENTERINGSSKYTTE VINTER – STAFETT

Orienteringsskytte Vinter Stafett omfattar delmomenten skidorientering och skytte.

7.1 Genomförande

Åkstilen är fri teknik.

Starten ska vara gemensam för alla lag som tävlar i samma klass. Före första skjutningen (liggande) ska den tävlande åka minst 1 000 m, vilket kan vara en del av skidorienteringen. Före sista skjutningen (stående) ska hela skidorienteringen vara genomfört. Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, ska användas.

Vid skjutmomentets början laddas vapnet med ett magasin med fem (5) patroner.

Är inte samtliga mål träffade efter fem skott disponerar skytten ytterligare tre (3) reservskott. Dessa ska laddas och avfyras ett åt gången till dess samtliga mål är träffade eller åtta (8) skott avfyrats.

I anslutning till skjutplatsen ska det finnas en straffrunda.

För varje mål som inte är träffat efter åtta skott avfyrats ska den tävlande åka en (1) straffrunda. Åktiden i straffrundan ska vara 60-90 sekunder (300-400 m). Arrangören ska eftersträva samma åktid på straffrundan för damer som för herrar.

Klasser upp till H/D14 kan ha kortare straffrunda.

Straffrundan åks direkt efter skjutmomentet.

Om ett lag inte genomför alla straffrundor innebär detta ett tidstillägg om 3 minuter för varje icke åkt straffrunda.

Avfyrar skytten inte åtta (8) skott, när det finns mål som inte är träffade, medför det att skytten och därmed laget utesluts (diskvalificeras) ur tävlingen.

Vid skjutmomentet får stavarna ej användas som stöd. Skidorna fås tas av vid skjutningen.

Skidororienteringsmomentet ska vid SM och bör vid övriga tävlingar genomföras på gafflade banor.

Spårsystemet markeras med grön färg på kartan.

Heldragen linje: Spårbredd minst 2,0 m

Streckad linje: Spårbredd 1,0-1,9 m

Punktad linje: Skidspår eller spår upp till 0,9 m

Snötäckt väg: Streck tvärs över vägen

Sandad eller snöfri väg: V-markering tvärs över vägen

Kontrollerna ska vara utmärkt med orienteringsskärm. Kodsiffran ska sitta i skärmens omedelbara närhet. Stämplingsenhet ska sitta på lina parallellt med spåret. Kontrollens läge ska entydigt framgå av kontrollmarkeringen (ringen) på kartan. Kontrollens ordningsnummer och kod anges på kartan i direkt anslutning till kontrollringen.

Växling mellan löparna sker genom "kroppskontakt".

7.2 Bedömning

Tid tas från det att lagen startar till dess sista sträckans löpare går i mål.

7.3 Omstart

Omstart genomförs tidigast när segrande lag gått i mål.

8 PUNKTORIENTERING (Punkt-OL)

8.1 Allmänt

Kartan ska vara fuktskyddad (plastlaminerad).

Startpunkten ska vara inritad, kartnorr, skala och ekvidistans ska även framgå på kartan. Kartan ska på baksidan vara försedd med siffror i lämplig ordning för signering. Mallkarta med rätta punkter ska anslås vid tävlingsarenan när alla tävlande har startat. Punktorienteringsskartorna utdelas efter hand som de är rättade, dock tidigast när alla har startat.

8.2 Banlängd och banmarkering

Banlängden ska vara cirka 3 km vid klassisk distans och cirka 1,5 km vid förkortad klassisk distans för alla klasser från H/D16 och äldre. Ungdomar upp till H/D14 bör ha kortare banlängd och lägre svårighetsgrad.

Vid Orienteringsskytte Vinter Klassisk distans ska banlängden vara cirka 12 km för herrar och cirka 8 km för damer. Ungdomarna upp till H/D14 bör ha kortare banlängd och lägre svårighetsgrad.

Banan ska vara markerad med snitslar i minst tre (3) färger, exempelvis orange/vit eller röd/vit och en tredje färg, eller minst tre enfärgade snitslar. Snitselbredden ska vara minst 4,5 cm.

Alternativ banmarkering kan vara en heldragen snitsel (vävt band) lagd på marken. Förslagsvis vit.

Vid propagandarrangemang anpassas banlängden till kategorin löpare.

8.3 Punkter och stationsplatser

Antalet punkter (kontroller) ska vara tio (10) vid klassisk distans och fem (5) vid förkortad klassisk distans.

Vid Orienteringsskytte Vinter Klassisk distans ska antalet punkter vara tio (10) respektive minst sju (7) för damerna. Antalet punkter ska anges i tävlings-PM.

Punkterna placeras dels i banan, dels utanför banan. Fördelningen ska vara 5-5 vid klassisk distans, samt 3 punkter i och 2 utanför banan vid förkortad klassisk distans.

Avsteg från ovanstående ska redovisas i tävlings-PM.

Punkterna (kontrollerna) numreras löpande vid stationsplatserna från 1-10 (1-5).

Punkterna i och utanför banan ska väljas bland terrängföremål som finns markerade på kartan och möjliga att läsa in.

Punkt i banan markeras med BLÅ skärm.

Vid punkt utanför banan markeras stationsplatsen med GUL skärm, riktningvisare som pekar mot punkten och kontrollbeskrivning.

Punkt utanför banan kompletteras med en orienteringsskärm vilken placeras i marknivå.

I undantagsfall kan orienteringsskärmen uteslutas om utplaceringen av skärm är svår att genomföra (exempelvis stort hus med hög placering av orienteringsskärm eller privat bostad/område). Förtydligande måste i så fall göras, så att det klart framgår vilken kontrollpunkt utanför banan som avses.

Punkt utanför banan får ligga på högst 400 m avstånd.

Vid SM och Svenska Cupen ska stationsplatsen inhägnas med snitselband på marken till en hage. Det bör vara blå snitsel till stationsplats i banan och gul snitsel till punkt utanför banan.

Vid varje stationsplats ska det finnas nålar och signeringspennor.

8.4 Genomförande

Kartan utlämnas i startögonblicket.

De tävlande följer snitseln från startpunkten till målet för punktorienteringen och får avvika högst 5 m från snitseln. Den tävlande får endast förflytta sig framåt längs snitseln.

Vid varje stationsplats (kontroll) markerar den tävlande på kartan aktuell punkt med ett nålstick genom kartan och signerar på baksidan. Signeringen sker genom att den tävlande drar ett streck från nålsticket till motsvarande nummer på kartans baksida, med den på stationsplatsen upphängda signeringspennan. Ringar får ej ritas runt nålsticket.

När den tävlande kommit till stationsplatsen och gått in i "hagen", får denne ej gå ur "hagen" samt lämna stationsplatsen innan nålstick och signering har skett.

Samarbete och/eller kommunikation mellan tävlande är inte tillåtet under tävlingen.

8.5 Bedömning

Varje hel millimeter fel = en (1) minuts tillägg. Delar av millimeter räknas ej. Högst 10 minuters tillägg för punkten i fråga. Endast signerade nålstick mäts. Flera signerade nålstick på en punkt ger 10 minuters tillägg.

8.5.1 Bedömning punkt i banan (BLÅ kontroll)

Rättningsmätningen ska ske från där kontrollskärmen sitter.

Kommentar: Banläggning och utsättning av en punkt i banan ska göras på samma sätt som om det vore en placering av en orienteringskontroll med dess kontrollbeskrivning.

8.5.2 Bedömning punkt utanför banan (GUL kontroll)

Rättningsmätning ska ske från karttecknets mitt om ej del av terrängföremålet har angivits på kontrollbeskrivningen. Har del av terrängföremålet angivits sker rättningsmätning från denna del.

8.6 Resultat

Resultatet av punktorienteringen, som är löptiden och tidstillägg, inräknas i totalresultatet.

9 FRI ORIENTERING

9.1 Banorna

Nedanstående tabeller med beräknade segartider och rekommenderade banlängder avser den fria orienteringen. Tid för skyttet och eventuella straffrundor ingår ej.

I klassisk distans ingår även en bana med punktorientering på cirka 3 km. Eventuellt cirka 1,5 km för ungdomar upp till H/D14.

Beräknade segartider och svårighetsgrad

Klass	Klassisk distans	Sprint	Masstart	Stafett	Svårighet
H/D21	45-60 min	18-20 min	60-80 min	30-40 min	Svart
H/D21 Kort	30-40 min	-	30-40 min	-	Violett
H/D20	40-55 min	18-20 min	50-70 min	30-40 min	Svart
H/D16	30-40 min	18-20 min	30-40 min	30-40 min	Violett
H/D14	25-30 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Orange
H/D12	20-25 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Gul
H/D10	20-25 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Vit
H/D35	40-55 min	18-20 min	50-70 min	30-40 min	Svart
H/D40	35-50 min	18-20 min	45-65 min	30-40 min	Svart
H/D45	35-50 min	18-20 min	40-60 min	30-40 min	Svart
H/D50	35-50 min	18-20 min	35-55 min	30-40 min	Svart
H/D55	30-45 min	18-20 min	30-50 min	30-40 min	Svart
H/D60	30-40 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Svart
H/D65	25-35 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Svart
H/D70	25-35 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Blå
H/D75	25-35 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Blå
Öppen Svår	40-55 min	18-20 min	50-70 min	30-40 min	Svart
Öppen Medel	25-30 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Orange
Öppen Lätt	20-25 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Gul

Svårighet enligt Svenska Orienteringsförbundets beskrivning av terräng och kunskapsnivåer (svårighetsnivåer).

Exempel på rekommenderade banlängder

Klass	Klassisk distans	Sprint	Masstart	Stafett
H21	8,0	3,0	10,5	6,0
H21 Kort	4,5	-	5,0	-
H20	6,5	3,0	8,5	4,5
H16	4,5	2,5	5,0	3,0
H14	3,5	2,0	4,0	3,0
H12	2,5	1,5	3,0	2,0
H10	2,0	1,5	2,5	2,0
H35	6,5	3,0	8,5	-
H40	6,0	2,5	7,5	-
H45	5,5	2,5	7,0	-
H50	5,0	2,5	6,0	-
H55	4,5	2,0	5,5	-
H60	4,0	2,0	4,5	-
H65	3,5	2,0	4,0	-
H70	3,0	1,5	3,5	-
H75	2,5	1,5	3,0	-
H70 ¹	-	-	-	5,0
H95 ¹	-	-	-	4,5
H120 ¹	-	-	-	3,5
D21	6,5	2,5	8,0	4,5
D21 Kort	3,5	-	4,5	-
D20	4,5	2,5	6,5	3,5
D16	3,5	2,0	4,5	2,5
D14	3,0	2,0	4,0	2,5
D12	2,5	1,5	3,0	2,0
D10	2,0	1,5	2,5	2,0
D35	4,5	2,5	6,5	-
D40	4,0	2,0	6,0	-
D45	4,0	2,0	5,0	-
D50	3,5	2,0	4,5	-
D55	3,5	1,5	4,0	-
D60	3,0	1,5	3,5	-
D65	3,0	1,5	3,5	-
D70	2,5	1,0	3,0	-
D75	2,0	1,0	2,5	-
D70 ¹	-	-	-	4,0
D95 ¹	-	-	-	3,5
D120 ¹	-	-	-	2,5
Öppna klasser (för alla åldrar)				
Öppen Svår	6,5	2,5	8,5	-
Öppen Medel	3,5	2,0	4,0	-
Öppen Lätt	2,5	1,5	3,0	-

¹ Stafettklasser H/D70, H/D95 och H/D120.

Lägsta sammanlagda under året uppnådda ålder, dock lägsta ålder 35 år.

Ovanstående exempel på rekommenderade banlängder bör inte avvika med mer än +/- 20 %. Hänsyn ska tas till terrängtyp och kupering.

Separata banor bör eftersträvas.

Vid SM och Svenska Cupen ska svårigheten och segrartid/längden på banorna vara enligt ovanstående tabeller. Vid DM och övriga tävlingar kan svårigheten vara lägre och banlängden kortare.

9.2 Genomförande

Den tävlande startar fria orienteringen från startpunkten och besöker kontrollerna i nummerordning till målet. Kontrollerna utmärks med, av Svenska Orienteringsförbundet godkända, orienteringsskärmar. Stämpling sker vid varje kontroll. I inbjudan skall framgå vilket stämplingssystem som används vid tävlingen.

9.3 Bedömning

Resultatet av fria orienteringen (löptid) inräknas i totalresultatet.

9.4 Vätska

Vätska ska finnas vid starten för den fria orienteringen och bör finnas ytterligare minst en gång på de längre banorna vid klassisk distans och masstart.

Vid extremt varmt väder ska arrangören göra en riskbedömning och vidta lämpliga åtgärder.

Plats där den tävlande har möjlighet att ställa egen medhavd vätska ska finnas före skyttet. Arrangören anvisar plats för detta.

10 SKJUTMOMENTET

10.1 Allmänt

Skjutmomentet består av skytte i liggande respektive stående skjutställning. Ordningsföljden är liggande skytte och därefter stående skytte. Vapnet förvaras i vapenställ i anslutning till skjutvallen under tävlingen och medförs ej under något löpmoment.

10.1.1 Liggande ställning

Tävlande ska i liggande ställning se till att:

Geväret bara rör händerna, skuldran och kinden. Undersidan av handleden som håller/stödjer geväret ska vara markerat över skjutplatsen (ej vidröra mattan).

10.1.2 Stående ställning

Tävlande ska i stående ställning se till att:

Skytten står fritt. Geväret bara rör händerna, skuldran och kinden, samt att bara den del av bröstet som naturligt gränsar till skuldran. Armen som stödjer geväret kan stödjas mot bröstet eller höften.

10.1.3 Placering på skjutplatsen

Genom att inta sin skjutställning får den tävlande inte störa/hindra andra tävlande på skjutplatserna bredvid dem med några delar av sin kropp. Detta gäller även inför och efter skytte. Tävlande ska dessutom försäkra sig om att mynningen på pipan är framför skjutvallens framkant.

10.1.4 Felaktig ställning eller placering

Om tävlande påtalas av en tävlingsfunktionär om att skjutställningen eller placering på skjutplatsen inte är enligt reglerna, ska tävlande genast korrigera detta.

10.2 Tillträde till skjutbanan

Skjutbanan ska vara utformad så att endast tävlande och funktionärer har tillgång till vapenstall och skjutvallen under tävlingsmomentet.

All passage in och ut ifrån detta område ska ske på ett av arrangören utsett ställe. Där ska en kontroll av alla vapen som bärs in respektive ut ifrån skjutvallen göras av tävlingsfunktionär.

10.3 Säkerhetsföreskrifter och vapenhantering

- Föreningens orienteringsskytteinstruktör, licensinnehavare eller tävlingsfunktionär håller uppsikt och förflyttar vapen åt ungdomar till och med året de fyller 14 år samt äldre utan orienteringsskyttekort. Detta gäller såväl innan tävling, vid inskjutning, under tävlingsmomentet som efter tävling.
- Föreningens orienteringsskytteinstruktör, licensinnehavare eller tävlingsfunktionär ansvarar för att hålla uppsikt över deltagare/vapen som saknar egen licens. Detta gäller såväl innan tävling, vid inskjutning, under tävlingsmomentet som efter tävling.

10.3.1 Generellt

- Vapnet ska bäras genom att man enbart håller i pipan, med pipan riktad uppåt (bild 1), eller i vapenfodral/-låda.



Bild 1 Korrekt sätt att bära vapnet.

- Hantera alltid vapen som om det vore laddat.
- Det är förbjudet att göra rörelser med vapnet som kan sätta andra personer i fara eller att det uppfattas som farligt.
- All vapenhantering (justering av remmar och riktmedel etc.) ska ske på skjutplatsen med pipan i skjutriktningen eller på en av arrangören utpekad plats, med pipan i en säker riktning.
- Efter att ha startat i en tävling är det förbjudet att öppna slutstycket då en tomhylsa sitter i patronläget och ett tomt magasin sitter i, eller ta ur ett magasin från kolven, innan tävlande befinner sig på skjutplatsen och har vapnet i skjutriktningen (gäller även vid inskjutning).
- "Laddning" och "patron ur" av vapnet får enbart göras när pipan pekar i riktning mot skjutmålet. Isättning av magasin i vapnet är en del av laddning.

- Efter varje skjutserie ska vapnet vara tomt, dvs. inga skott får finnas i patronläget eller i det insatta magasinet, dock får tomhylsa vara kvar i patronläget. (Under inskjutning får inte tomhylsa vara kvar i patronläget.)
- Alla skott ska siktas och skjutas mot skjutmålet.
- Vid byte av skjutplats (exempelvis vid fel på skjutmålet) ska tävlande göra "patron ur", och därefter bära vapnet i pipan till annan anvisad skjutplats.
- Påfyllning av ammunition i magasin och reservskottshållare får enbart göras när vapnet är placerat i vapenstället.
- När vapnet inte används ska det förvaras i vapenstället eller i vapenfodral/-låda.

10.3.2 Före inskjutning – vapenkontroll

Kontroll av att vapnet uppfyller regelverket. Ska göras och protokollföras av tävlingsfunktionär innan tävling i samband med inpassering till vapenställ och skjutvall.

Samtliga punkter ska kontrolleras av tävlingsfunktionär:

- Öppet slutstycke
- Tomt patronläge
- Inget magasin infört (tomt magasin får sättas i för kontroll av tryckpunkt)
- Ingen ammunition på vapen eller i magasin
- Kontrollmätningar av tryckpunkt och andra fysiska mått (ej obligatoriskt) (kan ske på annat ställe)

10.3.3 Inskjutning

- Inskjutning påbörjas och avslutas på signal från visselpipa.
- Föreningens orienteringsskytteinstruktör, licensinnehavare eller tävlingsfunktionär håller uppsikt och förflyttar vapen åt ungdomar till och med året de fyller 14 år samt äldre utan orienteringsskyttekort.
- Under inskjutning ska patron ur göras innan skjutplatsen lämnas för att därefter bära tillbaka vapnet till vapenställ.
- Vapnet ska stå i vapenstället med öppet slutstycke när det inte används för inskjutning på skjutplatsen!
- Ammunition får enbart fyllas på i magasin och reservskottshållare när vapnet är placerat i vapenställ.
- Efter avslutad inskjutning ska vapnet lämnas i vapenställ fortfarande med öppet slutstycke.
- Fyllda magasin och reservskott får förvaras på vapnet

10.3.4 Tävling

- Ungdomar till och med året de fyller 14 år samt äldre utan orienteringsskyttekort skjuter på skjutplats. Tävlingsfunktionär flyttar vapnet mellan vapenställ och skjutplats samt tillbaka till vapenställ. Innan vapnet flyttas från skjutplats gör tävlingsfunktionär "patron ur" på vapnet.
- Övriga deltagare förflyttar själva vapnet mellan vapenställ och skjutplats samt tillbaka till vapenställ. Efter att det sista skottet avfyrats, får tomhylsan lämnas kvar i patronläget (med stängt slutstycket och utan att ta ur magasinet). I annat fall ska slutstycket öppnas och magasinet tas ur innan förflyttning från skjutplatsen.
- Tävlingsfunktionär ansvarar under tävlingsmomentet för att hålla uppsikt över deltagare/vapen som saknar egen licens.
- Tävlande som måste byta skjutplats ska genomföra "patron ur", (öppet slutstycke, tomt patronläge och magasin borttaget) innan förflyttning.

- Om en tävlande tappar ett skott eller får ett klick, får det inte efterladdas med att sätta i ett nytt magasin. Sådana skott ska laddas för hand med ett skott åt gången.

10.3.5 Efter tävling – säkerhetskontroll

Vapnet ska ha öppet slutstycke och magasin får ej vara infört i vapnet.
Alla magasin skall vara tömda och inga reservskott får finnas på vapnet.

Samtliga punkter ska kontrolleras och protokollföras av tävlingsfunktionär innan vapnet överlämnas till deltagaren:

- Öppna slutstycke
- Kontrollera att patronläge är tomt
- Kontrollera att inget magasin är infört
- Töm all kvarvarande ammunition på vapnet och magasinerna

10.4 Skjutbanans utformning

Skjutvallen ska vara så hård och fast som möjligt. Löpning bakom skytten får ej ge upphov till vibrationer. För att förstärka vallen ska skjutmatta placeras ut till skyttarna. Skjutmattan bör vara 1 till 2 cm tjock samt ha hög friktion. Skjutplatserna skall vara minst 1½ m bred och avgränsas så att ingen löpning sker över skyttarna. Skjutplatserna ska vara väl utmärkta med samma nummer som skjutmålen. Märkningen bör vara på varje sida av skjutplatsen.

I anslutning till skjutvallen ska finnas plats för förvaring, vapenställ, av vapnet under orienteringsmomenten. Varje tävlande ska ha en egen förvaringsplats för sitt vapen, denna bör vara märkt med startnummer. Under tävlingen ska vapnet förvaras på den tävlandes plats.

Läskstång, för borttagning av skräp/is eller tomhylsor som fastnat, ska finnas på skjutvallen. Tillhandahålls av arrangören.

10.5 Skjutmål

Skjutavståndet ska vara 50 m (+/- 3 m).

Vid skjutning med luftgevär eller elektroniska gevär ska skjutavståndet vara 10 m (+/- 1 m).

Skjutmål som kan användas är papptavla eller mekaniska mål. Samma typ av mål skall användas i en och samma klass. Se bilaga 4.

Vindvimplor ska finnas 10 m respektive 30 m från skjutvallen. Dessa ska finnas mellan var 5:e tavla. Tavelnummer ska placeras centrerade, i första hand över, i undantagsfall under tavlan. Siffrorna ska vara väl synliga från skytten.

Används skjutmål som det inte går att få skriftligt resultat från, ska det finnas protokollförare vid skjutplatsen.

10.6 Inskjutning

Inskjutning ska kunna ske under minst 45 minuter. Inskjutning ska om möjligt genomföras på den tävlingsplats som liggande skjutmomentet skall äga rum. Om detta inte är möjligt ska sidobana finnas under hela tävlingen. Sidobanan ska ha samma skjutriktning som tävlingsbanan.

Inskjutning ska ske på papptavla eller elektroniska mål som visar träffbilden.

Inskjutning kan genomföras i tidsintervaller om 10-15 minuter med markering däremellan.

Inskjutningen kan även ske i en följd utan avbrott med kikarmarkering. Används metoden med markering till fots ska totala skjuttiden vara minst 45 minuter. Fördelning av banor för inskjutning ska finnas anslaget vid skjutplatsen.

Inskjutning påbörjas och avslutas på signal från visselpipa.

10.7 Genomförande

Skjutmomentet kan genomföras i skjutlag eller individuellt. Alla deltagare ska springa lika långt på skjutvallen. Löpsträckan före första skjutmomentet respektive mellan första (liggande) och andra (stående) skjutmomentet ska vara minst 300 m. Totala löpsträckan i samband med skjutmomentet får ej överstiga 1 000 m. I denna siffra är eventuella straffrundor ej inräknade.

Antal skott och skjutställning i respektive disciplin och klass

Klass	Skjutställning	Klassisk distans	Sprint	Masstart	Stafett ⁴
H/D20 och äldre	Liggande	10 ¹	5	10 ²	5 (8)
	Stående	10 ¹	5	10 ²	5 (8)
H/D10 – H/D16 ⁵	Liggande	20 ²	10 ²	20 ³	10 (16) ²

¹ Fördelat på en skjutning

² Fördelat på två skjutningar

³ Fördelat på fyra skjutningar

⁴ Siffran inom parentes är antalet skott inkl. reservskott

⁵ H/D10: skjuter med skjutstöd och stor prick

H/D12 och H/D14: skjuter med skjutstöd och liten prick

H/D16: skjuter med endast remstöd och liten prick

10.8 Bedömning

Samtliga skott ska avfyras innan den tävlande får fortsätta från skjutvallen.

Undantag: Reservskotten vid stafett behöver inte avfyras om samtliga mål är träffade.

Om en tävlande inte avfyrar alla skott i något av skjutmomenten medför detta diskvalificering.

Bedömning vid Orienteringsskytte Klassisk distans och Orienteringsskytte Vinter Klassisk distans. Tidstillägg.

Träff inom ring	Liggande tidstillägg	Stående tidstillägg
1	Inget	Inget
2	2 min	Inget
Utanför ring 2	2 min	2 min

- Bommat skott resulterar i tidstillägg.

Bedömning vid Orienteringsskytte Sprint, Masstart och Stafett. Straffrunda.

Träff inom ring	Liggande	Stående
1	Träff	Träff
2	Bom (straffrunda)	Träff
Utanför ring 2	Bom (straffrunda)	Bom (straffrunda)

- Den tävlande ansvarar själv för att kontrollera hur många straffrundor som ska löpas.

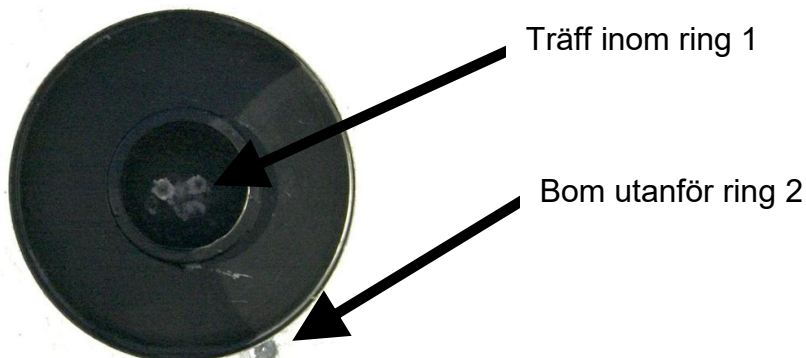


Bild 2 Skytte på fallmål

BILAGA 1 Svenska Cupen

- Svenska Cupen är en orienteringsskyttecup som genomförs över hela Sverige och under hela året.
- Svenska Cupen genomförs som individuell tävling.
- Svenska Cupen är enbart öppen för tävlande från svenska föreningar anslutna till SMKF, undantaget Föreningen Orienteringsskyttarna, och att punkterna i 1.5.1 "Rätt att tävla vid mästerskapstävlingar" är uppfyllda. (Utländska tävlande och deltagare anmälda för Föreningen Orienteringsskyttarna får delta på enskilda tävlingar ingående i Svenska Cupen men erhåller inga poäng.)
- Svenska Cupen genomförs i klasserna H21, D21, H20, D20.
- Antal deltävlingar som räknas, baseras på det totala antal deltävlingar under året och fastställs av SMKF:s orienteringsskyttesektion före tävlingsårets början.
- Poäng tilldelas de 20 första i respektive klass, enligt nedanstående tabell. Övriga tävlande som fullföljer får 3 poäng.

Placering	Svenska Cupen-poäng
1	30
2	25
3	22
4	20
5	19
6	18
7	17
8	16
9	15
10	14
11	13
12	12
13	11
14	10
15	9
16	8
17	7
18	6
19	5
20	4
21-	3

- Om två eller fler tävlande delar samma placering i en deltävling, får alla den högre poängen.
- Om två eller fler tävlande har samma totalpoäng, avgör det bästa enskilda resultatet, sedan det näst bästa resultatet, därefter det tredje bästa resultatet och så vidare. Om de fortfarande är exakt lika avgör placeringen vid den sista deltävlingen, även om den inte skulle ingå bland det totalt antal deltävlingarna som räknas.
- Antal deltävlingar som räknas:
Andelen deltävlingar som maximalt kan räknas i totalen ska vara cirka 2/3 av det totala antalet deltävlingar (ungefär 60-69 procent, men ej lika med eller högre än 70 procent).
Tabell enligt nedan, över exempel på totalt antal deltävlingar, respektive maximalt antal deltävlingar som kan räknas i totalen.

Totalt antal deltagare i Svenska Cupen	Maximalt antal deltagare som kan räknas i totalen
14	9
13	9
12	8
11	7
10	6
9	6
8	5
7	4
6	4
5	3

- Vandringspris och individuella priser enligt bilaga 2.

BILAGA 2 Vandringspris – Svenska Cupen

STADGAR för VANDRINGSPRIS i SVENSKA CUPEN i ORIENTERINGSSKYTTE

§ 1

Tomas Lager har uppsatt priset för klass H21 och Chefen för Armén för klass D21.
SMKF:s orienteringsskyttesektion har uppsatt priserna för klass H20 och D20.

§ 2

Priset erövrar och förvaras för ett år av segrarna i herr- respektive damklasserna.

§ 3

Årtal och segrarens namn ingraveras på priset
genom SMKF:s orienteringsskyttesektionens försorg.

§ 4

De tre främsta i herr- respektive damklasserna tilldelas minnessak.

§ 5

Priset är ständigt vandrande utom minnessaken som får behållas.

§ 6

Priset tillställs arrangören av säsongsavslutningen för Svenska Cupen
genom innehavarens försorg.

§ 7

Regler för cupen utges årligen av styrelsen i SMKF:s orienteringsskyttesektion.

BILAGA 3 Vandringspris – Lagtävlan vid Svenska Mästerskapen

**STADGAR
för
SMKF:s orienteringsskyttesektionens vandringspris
vid
SVENSKA MÄSTERSKAPEN i ORIENTERINGSSKYTTE
LAGTÄVLAN H21**

§ 1

SMKF:s orienteringsskyttesektion har uppsatt priset till Svenska Mästerskapen i Orienteringsskytte.

§ 2

Priset erövrar och förvaras för ett år av den förening vars tvåmannalag segrar vid Svenska Mästerskapen i Orienteringsskytte Klassisk distans.

§ 3

Efter varje svenskt mästerskap ska årtal och segrande förenings namn ingraveras på priset genom föreningens försorg.

§ 4

Priset tillställs arrangören av nästkommande Svenska Mästerskap Klassisk distans genom innehavarens försorg.

§ 5

Priset tillfaller för alltid den förening som först erhåller fem inteckningar.

**STADGAR
för
SMKF:s orienteringsskyttesektionens vandringspris
vid
SVENSKA MÄSTERSKAPEN i ORIENTERINGSSKYTTE
LAGTÄVLAN D21**

§ 1

SMKF:s orienteringsskyttesektion har uppsatt priset till Svenska Mästerskapen i Orienteringsskytte.

§ 2

Priset erövrar och förvaras för ett år av den förening vars tvåmannalag segrar vid Svenska Mästerskapen i Orienteringsskytte Klassisk distans.

§ 3

Efter varje svenskt mästerskap ska årtal och segrande förenings namn ingraveras på priset genom föreningens försorg.

§ 4

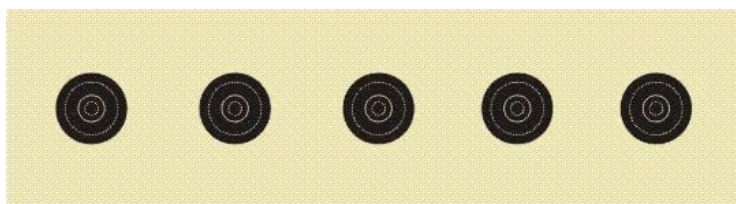
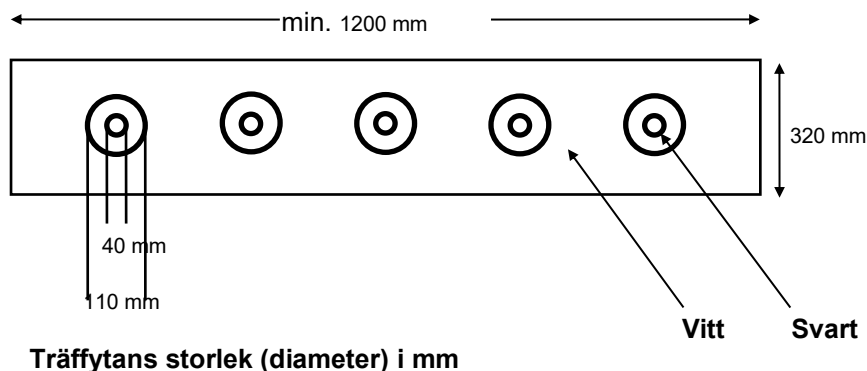
Priset tillställs arrangören av nästkommande Svenska Mästerskap Klassisk distans genom innehavarens försorg.

§ 5

Priset tillfaller för alltid den förening som först erhåller fem inteckningar.

BILAGA 4 Godkända skjutmål

1. Papptavla (inskjutning)

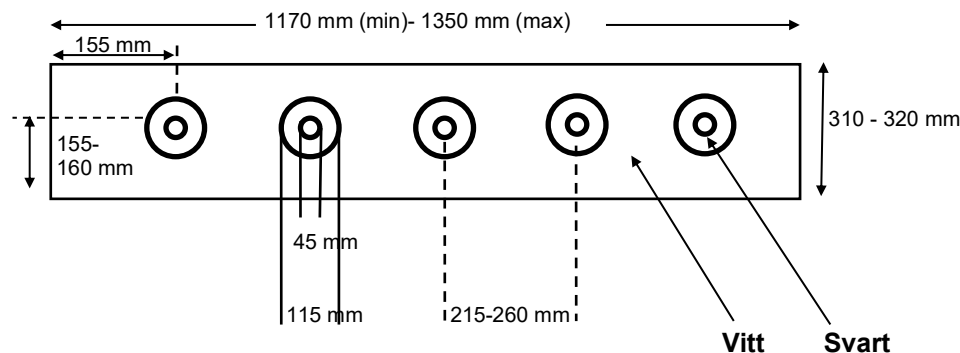


Papptavla för olympiskt skidskytte, 1200 x 320 mm. Ringdiameter 4 cm och 11 cm. Streckad ringning 2 cm och 8 cm för skärpta krav vid träning.

Andra papperstavlur med vit bakgrund och svarta ringar med samma ringstorlek som ovan får användas.

2. Självmarkerande metallmål, typ Kurvinen

Standardmått för metallmål



Träffytans storlek (diameter) i mm – Liggande 45 mm, stående 115 mm

Mekaniska fallmål. Skivorna ska ha svart matt yta och omges av vit matt yta. Andra självmarkerande skjutmål med beständig markering får användas.

BILAGA 5 Begreppsförklaring

Vapenkontroll: Kontroll att vapnet uppfyller regelverket. Genomförs av arrangören innan tävling.

Fylla på magasin: Magasinen fylls med ammunition.

Ladda: Tomt eller påfyllt magasin stoppas in i vapnet.

Patron ur: Slutstycket öppnas, magasinet plockas ur samt kontroll att inget skott finns i patronläget.

Avbryt eller **Stopp:** Den som upptäcker att någon bryter mot säkerhetsbestämmelserna eller som uppfattar annan fara ska omedelbart ingripa.

Vid omedelbar fara kommenderas ”**Avbryt**” eller ”**Stopp**”.

Eld upphör: All skjutning ska omedelbart avbrytas och patron ur ska genomföras.

Signal från visselpipa: De som skjuter får avsluta sin skjutserie och därefter ska patron ur genomföras. Kan användas vid exempelvis inskjutning, tavelbyte, markering, start och avslut av träning eller andra avbrott. Används även för att påbörja och avsluta inskjutning.

Säkerhetskontroll: Kontrollera att inga skott finns i magasin eller reservskottshållare.

Kontrollera att slutstycket är öppet och att inget skott befinner sig i patronläge. Som en extra åtgärd kan man här använda sig av den röda säkerhetspluggen som man stoppar i patronläget. Därefter får man placera vapnet i vapenfodralet.

Skjutbana: Benämning på hela området där skjutning sker.

Skjutvall: Området där alla skjutplatser och vapenställ finns samt där lagledare/orienteringsskytteinstruktör får befinna sig på träning och vid inskjutning.

Skjutplats: Benämning på området där skjutning sker (exempelvis mattan på bana 16).

Måltavlor/skjutmål: Papptavlor, elektroniska tavlor eller självmarkerande metalltavlor.

Kulfång: Området bakom måltavlorna.

Vapenställ: En anordning där man ställer ifrån sig vapnet när det inte används, med pipan pekandes uppåt, exempelvis då man fyller på magasin eller under orienteringsmomentet.

Vital del: Del på vapnet som vid borttagning gör det obrukbart. För .22 long-vapen räknas slutstycket som vital del.

Vapenfodral: Ett mjukt fodral eller väska anpassat för vapnet. Mjukt fodral bör ha ett fönster (15 x 15 cm) så att man genom det kan se att slutstycket är öppet eller borttaget.

Skjutbanechef: Person utsedd av föreningens styrelse som utfärdar och anslår skriftlig skjutbaneinstruktion för hur skjutning på föreningens skjutbana ska genomföras.

Skjutledare: Den som är huvudansvarig över verksamheten på skjutbanan i samband med träning/tävling. (Skjutledare ska alltid finnas. Ensam skytt är skjutledare.) Som skjutledare förväntas man känna till aktuell skjutbaneinstruktion samt vilket ansvar som åligger skjutledaren enligt SäkB (Säkerhetsbestämmelser som reglerar allt civilt skytte i Sverige).

Orienteringsskytteinstruktör: Av föreningen utsedd ledare/tränare som har genomgått Svenska Mångkampsförbundets utbildning orienteringsskyttekortet. Ledaren bör ha skytteerfarenhet.

Föreningsfunktionär (materialförvaltare): Person som utsetts av föreningsstyrelsen att förvara föreningens .22 long-vapen.

Aktiv medlem (relaterat till vapenlagen och föreningsintyget): Medlem som deltar vid orienteringsskytteföreningens/Svenska Mångkampsförbundets tävlings- eller träningsverksamhet för att säkerställa god skjutskicklighet.

Skytteborgen: Intyg i samband med licensansökan att omyndig (fyllt 15 men inte 18 år) har ett varaktigt intresse för orienteringsskytte samt att god skjutskicklighet uppvisats.

Uppsiktsutlåning: Lån av vapen till någon som inte har licens för motsvarande vapen.

Organisationskontrollerad uppsiktsutlåning: En orienteringsskytteförening som i samband med träning eller tävling lånar ut föreningens vapen till aktiva som saknar licens för motsvarande vapen.

Under uppsikt: betyder att orienteringsskytteskyttelinstruktör/licensinnehavare ska ha kontroll över låntagaren/vapnet och kunna ingripa om det skulle behövas.