



Svenska MångKampsFörbundets Orienteringsskyttesektion 65+

/Reinert Hallor, 070-6046145, reinert.hallor@gmail.com



Projekt_Aktivitetsplan 65+



Innehållsförteckning

Bakgrund/Förutsättningar.....	3
RF plan och effektmål	3
Utdrag ur SMKF Förbundsutvecklingsplan 2026-2027	3
Några fler funderingar	3
Plan för arbetet med 65+	4
Faktainsamling	4
Individer 45–94 år	4
Regelverk Sverige samt IBOF	4
Övrigt.....	4
Förståelse.....	5
Förutsättningar.....	5
Förändra.....	5
Hur gick det?	5
Resurser vid genomförandet.....	6
Avslut.....	6



Projekt_Aktivitetsplan 65+



Bakgrund/Förutsättningar

SMKF vill öka aktiviteten hos 65+ individerna enligt RF's instruktioner.

Orienteringsskyttesektionen tar en del av bollen och genomför ett projekt för att få till en verksamhet där fler 65+ individer engagerats i verksamheten.

RF plan och effektmål

Att utveckla verksamheten i SF och IF för att förbättra förutsättningarna för äldre (65+ år) att regelbundet idrotta och delta i föreningsaktiviteter. Målsättningen är att öka:

- Antalet 65+ medlemmar som regelbundet föreningsidrottar.
- Antalet IF som har minst 10 st 65+ utövare
- Antalet 65 + som är engagerade i IF utöver medlemskap

Utdrag ur SMKF Förbundsutvecklingsplan 2026-2027

Vi kommer snabbt se över regler och instruktioner vad gäller:

- 🏃 Segrartider
- 🏃 Klassindelning (individuellt och stafett)
- 🏃 Banlängder Punkt-OL
- 🏃 Straffrundor

Detta så att fler kan hålla på längre upp i åldrarna trots lite krämpor.

Effektmål: Jämföra starter 2025 med starter 2028. Vårt mål är att få upp deltagarantalet på tävlingar med 15%.

Målet ska vi uppfylla genom att bl.a. anpassa regelverken och lägga mer energi/information/mm på de äldre.

Vi tror att detta kommer att ge oss fler personer engagerade i föreningarna och som funktionärer över tid. Vilket kommer att ge oss bättre förutsättningar för att kunna ta hand om nya utövare.

Några fler funderingar

Det verkar som om vi tappar individer redan innan 65+. Varför?

Fördelningen män/kvinnor är väldigt skev. Varför?

Känslan är att det är fler äldre aktiva i Finland. Varför?



Projekt_Aktivitetsplan 65+



Plan för arbetet med 65+

Faktainsamling

Vi behöver veta hur det ser ut i vår verksamhet med 65+.

Dessutom bör vi stämma av med specialförbunden inom Orientering och Skytte.

Individer 45–94 år

- 🏃 Hur många aktiva hade vi 2025?
- 🏃 Hur många ledare/funktionärer hade vi 2025 som ej tävlade?
- 🏃 I vilka föreningar finns våra äldre?
- 🏃 Hur många starter gjordes 2025?
- 🏃 Könsfördelning?
- 🏃 Antal med OL-skyttekort?
- 🏃 Har vi många som försvunnit från oss innan 65+? Varför?

Regelverk Sverige samt IBOF

- 🏃 Segrartider
- 🏃 Klassindelningar
 - Individuellt
 - Stafett
- 🏃 Straffrundor
- 🏃 Punkt-OL längd

Övrigt

- 🏃 Hur gör Svenska Orienteringsförbundet?
- 🏃 Vad gör skytteförbunden i Sverige?
- 🏃 Har Finland fler aktiva? Om så är fallet varför?



Projekt_Aktivitetsplan 65+



Förståelse

Här behöver flera erfarna och nytänkande individer samlas och diskutera och därefter besluta om hur vi går vidare.

- 🏃 Vad är det den insamlade fakta kan berätta för oss?
- 🏃 Vad beror det på att det ser ut som det gör?

Förutsättningar

Här behöver flera erfarna och nytänkande individer samlas och diskutera och därefter besluta om hur vi går vidare.

- 🏃 Vad skulle vi kunna göra för att förändra/anpassa så att vi når våra mål?
- 🏃 Vad begränsar oss?

Förändra

Här kommer troligen krävas styrelse- / årsmötesbeslut för beslut. Kanske blir även IBOF inblandade.

- 🏃 Besluta om vilka förändringar som skall göras.
- 🏃 I vilken ordning ska vi ta det.
- 🏃 Genomför förändringarna.

Hur gick det?

Vi mäter resultatet efter avslutad säsong 2028.



Projekt_Aktivitetsplan 65+



Resurser vid genomförandet

Reinert Hallor, ordförande SMK F Orienteringsskyttesektion, skapar plan och stämmer av med RF representanter.

Därefter allokerar Reinert de resurser som behövs vid varje enskild aktivitet. Det stora arbetet kommer att genomföras av Reinert.

Avslut

Efter det att vi mätt vårt uppsatta effektmål efter 2028 avslutar vi detta arbete om förväntat resultat uppnåtts.

Skulle det visa sig att målet inte uppnåtts ges Orienteringsskyttesektionens styrelse i uppdrag att fortsätta arbetet. Då görs ett omtag med innehåll och arbetssätt.