Projekt 65+ SMKF Orienteringsskyttesektion

Intervjufrågor

Hur får vi fler att fortsätta med orienteringsskytte efter 65 år?

Syfte: Att förstå vad som gör att äldre deltagare fortsätter med orienteringsskytte och vad vi behöver förändra för att fler ska kunna vara aktiva längre.

Din bakgrund och ditt deltagande

1. Hur länge har du hållit på med orienteringsskytte?
2. Hur ofta tävlar du idag jämfört med tidigare?
3. Har ditt sätt att träna och tävla förändrats med åldern?
4. Vad är det som gör att du fortfarande tycker att orienteringsskytte är roligt och värt att hålla på med?
5. Har du någon gång funderat på att sluta eller trappa ner? Vad låg bakom de tankarna?

Att fortsätta efter 65 år

6. Vad tror du är de största utmaningarna med att fortsätta tävla efter 65 år?
7. Finns det något som blivit märkbart svårare med åren?
8. Vad skulle göra det lättare för dig att fortsätta tävla även efter 70 och 75 år?
9. Vad tror du är den vanligaste orsaken till att äldre slutar med orienteringsskytte?
10. Vad skulle kunna få någon som slutat att börja igen?

Orienteringen – banor, längder och svårighetsgrad

11. Hur upplever du dagens banlängder och svårighetsgrader i de olika åldersklasserna?
12. Är det viktigast att banan är fysiskt lagom, orienteringstekniskt utmanande eller en kombination?
13. Skulle du vilja ha kortare banor med bibehållen orienteringsteknisk svårighet?
14. Hur ser du på sprint kontra medeldistans för äldre deltagare?
15. Skulle du vilja ha fler möjligheter att välja mellan olika banlängder och svårighetsgrader?

Punkt-OL

16. Är det lagom långt?
17. Om det kortas av hur många kontroller ska vi ha då?

Skyttet – syn, utrustning och förutsättningar

18. Hur upplever du skyttemomentet idag jämfört med när du var yngre?
19. Har syn, balans, rörlighet eller andra förändringar påverkat ditt skytte?
20. Finns det något i dagens skyttebestämmelser som gör det svårare att fortsätta när man blir äldre?
21. Skulle förändringar i skjutmomentet kunna göra att fler fortsätter längre? I så fall vilka?
22. Har tillgången till vapen eller annan utrustning någon betydelse för ditt deltagande?

Projekt 65+ SMKF Orienteringsskyttesektion

Intervjufrågor

Betydelse av respektive delgren på de olika tävlingsformerna för äldre 60+

23. Väger Punkt/Orientering/Skytte på en klassisk tävling rätt?
24. Orientering/Skytte/Straffrundor på Sprint?
25. Orientering/Skytte/(Löpslingor)/Straffrundor på Masstart?
26. Orientering/Skytte/Straffrundor på Stafett? Klassindelning?

Tävlingar och arrangemang

27. Är antalet tävlingar tillräckligt för att du ska vilja fortsätta?
28. Hur viktigt är det att tävlingar arrangeras geografiskt nära där du bor?
29. Skulle du delta oftare om det fanns fler lokala tävlingar?
30. Hur skulle du se på att kombinera två tävlingsstarter samma dag?
31. Vilka tävlingsformer tycker du bäst om: klassiskt, sprint, masstart eller stafett?
32. Vad är viktigast för dig vid en tävling: tävlingsmomentet, gemenskapen, resan eller upplevelsen?

Gemenskap och föreningsliv

33. Hur viktig är gemenskapen för att du ska fortsätta med orienteringsskytte?
34. Känner du dig delaktig i din föreningsverksamhet?
35. Skulle du kunna tänka dig att hjälpa till som ledare, funktionär eller arrangör även om du inte längre tävlar aktivt?
36. Vad skulle föreningen kunna göra för att bättre ta tillvara erfarenheten hos äldre deltagare?

Dina viktigaste förslag

37. Om du fick ändra tre saker inom orienteringsskyttet för att fler ska kunna fortsätta efter 65 år, vad skulle du ändra?
38. Vad tycker du att Svenska Mångkampsförbundets orienteringsskyttesektion borde prioritera först?
39. Finns det något vi inte har frågat om som du tycker är viktigt för framtiden?

Avslutande fråga:

Om vi träffas om fem år, vad hoppas du då har förändrats inom orienteringsskyttet för att du och andra ska kunna fortsätta vara aktiva?

Svara på det du vill och skicka till mig (*reinert.hallor@gmail.com* **)**

Hänvisa gärna dina svar till ett frågenummer.

Mer info finns på vår hemsida *https://orienteringsskytte.mangkampsforbundet.se/65-3/*

Tack! /Reinert 070–6046145